**Звернення психологічної служби** Ось-ось ви вступите в повноцінне життя, насичене приємними подіями. Є стільки корисного, що можна зробити, стільки всього побачити та дізнатися. Але перш за все потрібно навчитися робити правильний життєвий вибір, не уникати відповідальності та не бути байдужим.

Ті, хто вже є, але вирішив позбутися шкідливих звичок, потребують підтримки, особливо в початковий період, який буде найскладнішим. Позбутися цих звичок непросто, іноді люди намагаються виправдатися, пояснюючи причини, чому вони не можуть або не хочуть їх позбутися.

Людина в молодому віці практично не має досвіду виходу зі стресових ситуацій. У цей момент вона настільки переживає про своє визнання з боку однолітків, що не вважає можливим звернутися до них за допомогою. Бо це виглядатиме як ознака слабкості. Не бійтеся виглядати слабким. Друзі, якщо вони справжні, завжди зрозуміють вас і допоможуть пережити важкі часи.

І взагалі, якщо ви відчуваєте, що не можете впоратися зі своїми проблемами самостійно, зверніться до того, кому довіряєте. Також знайте, що в кожному місті є спеціалізовані установи, які вам допоможуть.

Пам'ятайте, що завжди є люди, яким ви небайдужі!!!